

دليل التوافق  
للمقبلين على  
الزواج







## شكر وتقدير

يتقدم برنامج شركاء الإعلام لصحة الأسرة / كلية بلومبيرغ للصحة العامة / مركز برامج الإتصال / جامعة جونز هوبكنز / مكتب الأردن والممول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية بخالص الشكر والإمتنان إلى فريق إعداد الدليل الذين ساهموا بخبراتهم الفنية في الإعداد والمراجعة للمحتوى والتصميم وهم:

برنامج شركاء الإعلام لصحة الأسرة :

- الفاضلة رولا الدجاني / مساعد المدير العام
- الفاضلة هناء بنات / خبير الإتصال الصحي والتعليمي
- الفاضلة لينا قردن / مستشارة الشؤون الفنية وكسب التأييد
- د. بشرى جبر / خبير أول في الإعلام الصحي





## مقدمة

إن الإعداد للحياة الزوجية يشمل معرفة مواقف الشريك/الشريكة تجاه النواحي المختلفة في الحياة. هذا التمرين يساعدك على تحديد موقفك وفهم مواقف الشريك ومناقشتها في جو من المصارحة والمكاشفة للتوصل إلى رؤية مشتركة لحياتكما المستقبلية.

الأسئلة المتضمنة في التمرين قد تم تصميمها دون وجود لإجابات صحيحة أو خاطئة. أجبنا عن الأسئلة بشكل منفصل وذلك باختيار إجابة أو أكثر من الخيارات المتعددة لكل سؤال ومن ثم قارنا الإجابات وناقشنا معاً أوجه التوافق والاختلاف وسجلناها لمعاودة التفكير فيها ومناقشتها مستقبلاً.





## محور الزواج والاسرة

الزواج هو ارتباط بين الرجل والمرأة لتكوين أسرة تقوم على المودة والرحمة وتحقق لهما الاستقرار والانسجام والسكينة، كما أنها تشكل البيئة الشرعية لإنجاب الأطفال وتنشئتهم تنشئة سليمة في جو من الإحترام المتبادل وتحمل المسؤولية والمشاركة.

### ١. في تصوري أهم عامل لاستمرارية ونجاح العلاقة الزوجية هو:

- التسامح
- الثقة
- الحوار والشفافية
- الحب والرومانسية
- توفر الإمكانيات المادية

### ٢. أهم الصفات التي جذبتني للإرتباط بك هي:

- جمال منظرك وهيئتك
- مركزك الاجتماعي
- تمسكك بالدين
- وضعك المالي
- شخصيتك
- لطفك واهتمامك





### ٣. إن أكثر ما يخيّفني في الزواج هو:

- عدم الثقة في الشريك
- تدخل الأهل في علاقتنا الزوجية
- الضغوط المالية
- الاختلاف الكبير في الآراء وطريقة الحياة
- المسؤولية
- الارتباط وفقدان الحرية

### ٤. بعد ٥ سنوات أتصور حياتي كالتالي:

- لدي أسرة وأطفال
- لدي عملي الخاص أو مكانة وظيفية أعلى
- لا أتوقع تغيير على الوضع الوظيفي أو المادي
- أمتلك سيارة وسكن خاص

### ٥. بعد ١٠ سنوات أتصور حياتي كالتالي:

- لدي أسرة وأطفال
- لدي عملي الخاص أو مكانة وظيفية أعلى
- لا أتوقع تغيير على الوضع الوظيفي أو المادي
- أمتلك سيارة وسكن خاص





## ٦. المسكن الذي أرغب في العيش فيه:

- مستقل ومنفصل تماماً عن مسكن الأهل
- مستقل ولا بأس أن يكون ملحقاً بمسكن الأهل (مثال: عمارة ولكل من الأبناء شقة منفصلة)
- لا بأس بالسكن مع الأهل
- خارج البلد

## ٧. إذا كان الشريك / الشريكة مدخناً فإنني:

- لا أتضايق أبداً
- لأسمح بالتدخين داخل المنزل
- نخصص مكاناً خاصاً للتدخين في المنزل
- أطلب منه / منها التوقف عن التدخين نهائياً لأنني لا أستطيع الارتباط بمدخن /مدخنة

## ٨. بعد الزواج أحب تمضية وقت الفراغ في:

- البقاء في المنزل ومشاهدة الأفلام أو المباريات
- زيارة الأهل وتمضية الوقت معهم
- الالتقاء بأصدقائي وتمضية الوقت معهم
- التسوق
- حضورالعروض الفنية والثقافية
- ممارسة الرياضة





## ٩. إذا حدث خلاف بيني وبين زوجي / زوجتي فإنني:

- أعبّر عن غضبي للطرف الآخر
- أنسحب وقتياً ثم أعود لمناقشة الخلاف بهدوء
- أناقش الموضوع مباشرة بغض النظر عن الحالة النفسية لكلينا
- أتصرف وكأن الخلاف لم يحصل
- أروضح لرأي الطرف الآخر تجنباً للمشاكل
- ألتجأ للمقربين للتدخل في الأمر

## ١٠. إذا شعرت بعدم السعادة والراحة في علاقتي الزوجية فإنني:

- أبحث عن زوجة أخرى تحقق لي التوافق والسعادة دون هدم لأسرتي
- أطلب الانفصال وأفضل بداية حياة جديدة
- استمر في علاقتي الزوجية ولكن دون عاطفة أو اهتمام بالطرف الآخر
- أعبّر عن مشاعري للطرف الآخر وأطلب منه التعاطف والحوار لتحقيق تطلعاتي
- أعبّر عن مشاعري للمقربين مني وأطلب النصيحة

## ١١. أحرص في علاقتي الحميمية مع شريك / شريكة حياتي على:

- تحقيق السعادة لكلينا
- معرفة رغبة الآخر والسعي لتحقيقها
- احترام الاستعداد النفسي والجسدي للشريك / الشريكة
- تحقيق السعادة والاكتمال لنفسي دون الاهتمام بالشريك / الشريكة







## محور الأدوار والمسؤوليات

إن للزوج والزوجة أدوار ومسؤوليات متعددة قد تختلف من أسرة الى أخرى، ففي بعض الأسر يضطلع الزوج بمهمة الكسب والإنفاق على الأسرة بينما تهتم الزوجة بتربية الأطفال وإدارة شؤون المنزل، في حين يتشارك الطرفان في جميع المسؤوليات في أسر أخرى، وهذا الاختلاف في فهم الأدوار قد يؤدي إلى خلافات مستقبلية، لذا من الضروري أن يناقش الشريكان ويتفقا على فهم مشترك لأدوارهما داخل الاسرة.

### ١. في اعتقادي أن دور الزوجة في الأسرة:

- ربة منزل مسؤولة عن تربية الأطفال وإدارة شؤون المنزل
- تعمل خارج المنزل أثناء تواجد الأطفال في المدرسة وبعد العودة من العمل مسؤولة عن كافة أعمال المنزل وتربية الأطفال
- تعمل خارج المنزل مع وجود مربية أو خادمة لإدارة المنزل والعناية بالأطفال وبإشراف منها
- تتشارك مع الزوج في الأدوار والمسؤوليات

### ٢. في اعتقادي أن دور الزوج في الأسرة:

- المسؤول عن الإنفاق وتوفير احتياجات الأسرة
- يتشارك مع الزوجة في الأدوار والمسؤوليات
- المسؤول عن تأديب الأبناء
- أخذ القرارات المتعلقة بالأسرة





### ٣. في اعتقادي أن عمل الزوجة:

- ممكن إذا كانت ظروف عملها لا تؤثر على واجباتها الأسرية
- يجب ألا تعمل في حال وجود أطفال
- مهم دائماً لأنه يساهم في تحمل الأعباء المالية للأسرة
- مرتبط برغبتها بالعمل وتحقيقها لذاتها

### ٤. الأعمال المنزلية هي مسؤولية:

- الزوجة بغض النظر كانت عاملة أو ربة منزل
- الزوجة إذا كانت لا تعمل
- الزوجين إذا كانت الزوجة تعمل
- جميع أفراد الأسرة وحسب ظرف كل منهم
- الزوجة ولا بأس من وجود خادمة إذا كانت الزوجة عاملة
- يجب وجود خادمة في المنزل تشرف عليها الزوجة

### ٥. في تصوري القرارات الأسرية:

- مسؤولية الزوج لأنه رب الأسرة
- مسؤولية الزوجة فيما يتعلق بأمور المنزل ومسؤولية الزوج فيما يتعلق بالأمور المالية والقرارات المصيرية
- القرار مشترك بين الزوجين ويبنى على تحليل الوضع و التوافق والتنازل من الطرفين
- مناقشة القرار بين الزوجين ومن ثم يقوم الزوج باتخاذ القرار المناسب





## محور العلاقات الأسرية والأصدقاء

إن بناء علاقات طيبة متوازنة مع الأهل والأصدقاء مع المحافظة على استقلالية وخصوصية الأسرة من شأنه أن يمنح الزوجين حياة اجتماعية مستقرة.

### ١. علاقتي مع أهلي بعد الزواج:

- أحب مناقشة تفاصيل حياتي الأسرية معهم للاستفادة من خبرتهم
- أحرص على مشاركتهم لي في مناسبات أسرتي الاجتماعية
- أشركهم في أخبار أسرتي العامة دون خوض في التفاصيل
- لأحب اطلاعهم على أحوال أسرتي وأخبارها لضمان عدم التدخل في حياتي الخاصة

### ٢. علاقتي مع أهل زوجي / زوجتي:

- تقوم على الاحترام وتقتصر على المناسبات الاجتماعية والرسميات
- أعتبرهم مثل أهلي وأتواصل معهم دائماً
- أحترمهم وأتواصل معهم ولكن دون تدخل منهم في حياتي الأسرية
- لا أحب التعامل معهم

### ٣. زياراتي لأهلي بعد الزواج:

- أحرص علي زيارتهم يومياً
- أحرص على الالتقاء بهم أسبوعياً وحسب الظروف أثناء الأسبوع
- أحرص على الالتقاء بهم كل أسبوعين أو شهرياً وكلما سنحت لي الفرصة أثناء ذلك
- أزورهم حسب ظروف الأسرة





#### ٤. اذا دعت الظروف لسكن أحد الأهل معنا في المنزل:

- أرفض تماماً وأطلب من الطرف الآخر البحث عن حلٍ بديل
- أرحب بذلك لما في ذلك من أجر وبر بالوالدين
- الفكرة مقبولة لأهل الزوج وليس لأهل الزوجة لأنه المسؤول عنهم
- الفكرة مقبولة ولكن بوجود تدابير خاصة تناسب والحالة الصحية للأهل ومدى الرعاية التي يحتاجونها (وجود تمريض أو خادمة أو غرفة خاصة ---)
- أقبل ولكن لمدة محددة

#### ٥. علاقتي مع الأصدقاء/الصديقات بعد الزواج:

- لن تتأثر بالزواج وسأحرص على الالتقاء بهم كما في السابق
- أحرص على التواصل معهم ولكن ضمن حدود وحسب ظروف الأسرة
- سأدعوهم للالتقاء في منزلي بدلاً من الخروج
- أقتصر العلاقة على المناسبات الاجتماعية





## محور تنظيم الأسرة

للأطفال مكانة خاصة ومهمة في الأسرة الا أن الزوجين قد يختلفان في عدد الأطفال اللذان يرغبان في إنجابهما وموعد إنجاب الطفل الأول وتفضيل جنس على آخر وأسلوب التربية، ولذا فإن تبني مفهوم تنظيم الأسرة من قبل الزوجين وتوحيد أسلوب التربية يساعدهما على بناء أسرة تحظى بالرعاية والرفاهية والمشاركة بين أفرادها .

### ١. أخطط لإنجاب الطفل الأول:

- خلال السنة الأولى للزواج
- خلال السنتين الأولى من الزواج
- بعد سنتين من الزواج
- لا أرغب بإنجاب أطفال

### ٢. فترات المباشرة بين الأحمال المثلى فى اعتقادي هي:

- سنتين
- ٣ سنوات
- أكثر من ٣ سنوات
- لا أو من بفكرة المباشرة بين الأحمال

### ٣. عدد الأبناء الذين أود إنجابهم:

- لا أرغب بإنجاب أطفال
- ١-٢
- ٣-٤





- ٥ أو أكثر
- أفضل الأسرة الصغيرة ولكن بشرط وجود أطفال ذكور
- لا تحديد للعدد ولكن سنراعي المباشرة بين الأحمال

#### ٤. برأيي تنظيم الأسرة:

- حرام لأنه تحديد للنسل
- جائز بمعنى المباشرة بين الأحمال
- مهم وضروري لما له من فوائد على الأسرة
- جيد ولكن باتباع الوسائل الطبيعية فقط (الرضاعة والعزل)

#### ٥. اختيار وسيلة تنظيم الأسرة (موانع الحمل):

- قرار الزوجة وحسب حالتها الصحية
- قرار مشترك بين الزوجين
- حسب مشورة الطبيب
- حسب خبرة ونصيحة الأهل

#### ٦. في اعتقادي الفحص المبكر للمقبلين على الزواج:

- ضروري ومهم لأنه يكشف عن وجود الأمراض الوراثية المشتركة بين الزوجين
- ليس ضرورياً ولكننا ملزمون بإجرائه قانونياً
- نتائجه ستؤثر على قرارنا بالارتباط أو المحاذير التي يجب مراعاتها مستقبلاً
- نتائجه لا تؤثر على قرارنا بالارتباط لأن المرض من عند الله





## محور التربية الأسرية الفعالة

التربية الأسرية الفعالة تهدف إلى إعداد الأطفال ليصبحوا أشخاصاً صالحين فاعلين في المجتمع، وتبدأ في الأسرة ثم تشارك فيها مؤسسات أخرى كالمدرسة والأقران وغيرهم، إلا أن الأسرة تبقى الأساس في تشكيل شخصية الفرد حيث يمثل الآباء والأمهات نماذج الحياة الحقيقية بالنسبة للأطفال، فهم يتشربون أفكارهم واتجاهاتهم وقيمهم وسلوكياتهم، مما يكون له الأثر الأكبر في بلورة شخصية الطفل وتنشئته.

### ١. رعاية وتربية الأبناء:

- هي مسؤولية الأم فقط
- هي مسؤولية مشتركة بين الأم والأب
- تتطلب الاتفاق بين الوالدين حول أسلوب التربية وتدابير التنشئة
- هي مسؤولية المدرسة

### ٢. رعايتي لأبنائي تبني على:

- الدلال المفرط والحب والإغداق
- الطاعة المطلقة للآباء
- الحوار وحرية التعبير والتصرف ضمن حدود
- إشراكهم في مسؤوليات الأسرة والمنزل
- تحميلهم لمسؤولياتهم الشخصية بأسلوب تدريجي

### ٣. علاقتي مع أطفالي تبني على:

- العدل والمساواة بين الأبناء جميعاً الذكور والإناث، الكبار والصغار
- محبة الجميع دون تمييز





- تخصيص معاملة خاصة للأبناء الذكور لأنهم امتداد لاسم العائلة مستقبلاً والمعينون للأهل في الكبر
- تخصيص الإناث بدلال أكثر نظراً لطبيعتهن الرقيقة

#### ٤. سأعتمد في تأديب أبنائي على:

- تعزيز السلوكيات الإيجابية ومكافئتها
- إهمال السلوكيات الغير مرغوبة
- المعاقبة الجسدية عند التصرف بسلوك غير مرغوب
- المعاقبة عند التصرف بسلوك غير مرغوب ولكن دون استخدام للتعنف اللفظي أو الجسدي
- التركيز على تقويم السلوكيات الخاطئة دون تركيز على السلوكيات الايجابية

#### ٥. عند اختيار المدارس لأبنائي:

- أختار مدارس حكومية بغض النظر عن الوضع المادي للأسرة
- أختار مدارس خاصة تتناسب أفساطها و الوضع المادي للأسرة
- أختار مدرسة خاصة ولكن غير مختلطة

#### ٦. اهتمامي بهوايات أبنائي ومواهبهم:

- أحرص على تنمية مواهب أبنائي وهواياتهم وأعتبرها من الأولويات في التربية
- تسجيل الأبناء في النوادي والأنشطة جيد ولكن ليس أولوية
- لا أقتنع بالهوايات والأنشطة
- أشجع أبنائي على الهوايات المقبولة اجتماعياً فقط







## محور ميزانية الأسرة

إن إدارة ميزانية الأسرة بنجاح يتطلب منا أن نضع ميزانية منطقية مرنة تتناسب مع دخل الأسرة وطموحاتها، ومن المهم أن يتناقش الطرفان في خطة الأسرة المالية وأن يضعوا تصوراً للميزانية وبنود الصرف والأهداف المالية التي يطمحون لتحقيقها، فمن شأن هذا النقاش أن يجنبهما العديد من الخلافات المالية مستقبلاً كما أنه سيوضح لكل منهما قيم وتوجهات الشريك المادية

### ١. الإنفاق وتوفير احتياجات الأسرة:

- مسؤولية الزوج بغض النظر عن كون الزوجة عاملة أم لا
- مسؤولية الزوجة إن كانت ذات مال أو ذات دخل مرتفع
- مسؤولية مشتركة بين الزوجين وحسب دخل كل منهما.
- مسؤولية مشتركة بنسبة ٥٠/٥٠ بين الزوجين إن كانت الزوجة عاملة
- كل من الزوجين له دخله الخاص به وميزانية منفصلة عن الآخر

### ٢. الإدارة المالية الناجحة للأسرة تكون من خلال:

- ميزانية شهرية تفصل أوجه الدخل والإنفاق
- إنفاق الدخل ولا مانع من الاقتراض اذا دعت الحاجة
- خطة توفير لتحقيق تطلعاتنا المستقبلية

### ٣. في اعتقادي أن ميزانية الأسرة يجب أن تدار من قبل:

- الزوج
- الزوجة



□ مسؤولية مشتركة بين الزوجين وتدار بناء على اتفاق مشترك حول أولويات الإنفاق

□ مسؤولية الزوجة في الأمور المختصة بالمنزل والزوج في الأمور الأخرى

#### ٤. إذا أردنا شراء سيارة أو عقار:

□ نتبع خطة توفير مسبقة يلتزم بها الزوجان

□ نتبع خطة توفير مسبقة ونقترض إذا دعت الحاجة

□ نقترض مباشرة دون تخطيط مالي مسبق

#### ٥. عند شراء سيارة أو عقار:

□ تسجل ملكيته باسم الزوج دائما

□ تسجل ملكيته باسم من قام بالتمويل ودفع الثمن

□ تسجل ملكيته باسم الزوجين معا بغض النظر عن قام بالتمويل

#### ٦. إذا تم تمويل شراء السيارة أو العقار عن طريق قرض فان المسؤول عن التسديد هو:

□ الزوج وإن كانت الزوجة عاملة

□ الزوجين إذا كانت الزوجة عاملة

□ الطرف الذي سجلت ملكية العقار أو السيارة باسمه

#### ٧. بعد ٥ سنوات أتوقع أن أنجز:

□ امتلاك سيارة

□ امتلاك منزل

□ تأسيس مشروع خاص

□ لا أتوقع تغييراً على الوضع المالي



## سجل التوافق والاختلاف

سجلاً معاً نقاط التوافق والاختلاف بعد مناقشة إجاباتكما على الأسئلة السابقة وذلك لمعالجة نقاط الاختلاف وتعزيز نقاط التوافق والالتزام بها.



الرقم	اسم المحور / السؤال	توافق	اختلاف	طريقة التعامل مع الاختلاف
<b>محور/ الزواج والأسرة</b>				
١	عوامل استمرارية الزواج			
٢	الصفات الجاذبة للارتباط			
٣	العوامل المنفرة من الزواج			
٤	تصوري للأسرة بعد ٥ سنوات			
٥	تصوري للأسرة بعد ١٠ سنوات			
٦	المسكن			
٧	التدخين			
٨	تمضية وقت الفراغ			
٩	التعامل مع الخلافات			
١٠	التصرف عند الشعور بعدم السعادة			
١١	العلاقة الحميمية بين الزوجين			
<b>محور/ الأدوار والمسؤوليات</b>				
١	دور الزوجة في الأسرة			
٢	دور الزوج في الأسرة			
٣	عمل الزوجة			
٤	مسؤولية الأعمال المنزلية			
٥	اتخاذ القرارات			





محور/ العلاقات الأسرية والأصدقاء			
			١ العلاقة مع أهلي
			٢ العلاقة مع أهل الزوج أو الزوجة
			٣ زيارات الأهل
			٤ سكن الأهل مع الأسرة
			٥ العلاقة مع الأصدقاء
محور/ تنظيم الأسرة			
			١ إنجاب الطفل الأول
			٢ فترات المباشدة بين الأحمال
			٣ عدد الأبناء
			٤ تنظيم الأسرة
			٥ وسائل تنظيم الأسرة
			٦ الفحص المبكر للمقبلين على الزواج
محور/ التربية الأسرية			
			١ مسؤولية التربية
			٢ رعاية الأبناء
			٣ العلاقة مع الأبناء
			٤ تأديب الأبناء
			٥ اختيار المدارس
			٦ الاهتمام بالهوايات
محور/ ميزانية الأسرة			
			١ مسؤولية الإنفاق
			٢ الإدارة المالية للأسرة
			٣ مسؤولية إدارة ميزانية الأسرة
			٤ شراء العقار
			٥ تسجيل الملكية
			٦ تمويل الشراء
			٧ الأهداف المالية بعد ٥ سنوات





للحصول على مزيد من المعلومات حول رزمة «مبروك الخطبة»  
يمكنكم الاتصال بـ :

دائرة الإفتاء العام/ مديرية العلاقات العامة

هاتف: +٩٦٢ ٦ ٥٦٦٠٤٥٩

فاكس: +٩٦٢ ٦ ٥٦٩٨٣٥٨

ص.ب: ٩٢٢٦٠٧ الرمز البريدي ١١١٩٢ عمان-الأردن

الموقع الإلكتروني: [www.aliftaa.jo](http://www.aliftaa.jo)

وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية/ مديرية الوعظ  
والإرشاد

هاتف: +٩٦٢ ٦ ٥٦٦٦١٤١

فاكس: +٩٦٢ ٦ ٥٦٠٢٢٥٤

ص.ب: ٦٥٩ الرمز البريدي ١١١١٨ عمان-الأردن

الموقع الإلكتروني: [www.awqaf.gov.jo](http://www.awqaf.gov.jo)

المجلس الوطني لشؤون الأسرة/ وحدة الاتصال والإعلام

هاتف: +٩٦٢ ٦ ٤٦٢٣٤٩٠

فاكس: +٩٦٢ ٦ ٤٦٢٣٥٩١

ص.ب: ٨٣٠٨٥٨ الرمز البريدي ١١١٨٣ عمان-الأردن

الموقع الإلكتروني: [www.ncfa.org.jo](http://www.ncfa.org.jo)



